



## TREKKING MAREMMA-ISOLA DEL GIGLIO-PITIGLIANO

### Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

**QUANDO: Da giovedì 4 maggio a domenica 7 maggio 2023**

**DOVE: Maremma – Isola del Giglio - Pitignano**

In collaborazione con l'Agencia Sole e Neve viaggi di Mezzolombardo

**PARTENZA:** parcheggio area Zuffo (su richiesta Rovereto Sud da comunicare al momento dell'iscrizione) – L'orario verrà comunicato in seguito.

**PROGRAMMA:**

**Giovedì 04 maggio CALA VIOLINA**

In pullman: Trentino – Castiglione della Pescaia

A piedi: passeggiata a Cala Violina

Durata: 2,5 ore, dislivello: 100 m+, percorso: facile

Partiamo di buonora in pullman per raggiungere il golfo di Follonica dove incontreremo la nostra guida. La nostra prima passeggiata si sviluppa lungo un paesaggio costiero incontaminato fino alla spiaggia esclusiva di Cala Violina. Prenderemo confidenza con l'ambiente della macchia mediterranea. Dalle colline si aprono sorprendenti vedute sulle isole dell'arcipelago toscano. In pullman raggiungiamo l'hotel l'Approdo (4 stelle) a Castiglione della Pescaia, nostra base anche per i giorni successivi, per la cena ed il pernottamento.

**Venerdì 05 maggio L'ISOLA DEL GIGLIO**

In traghetto: Porto Santo Stefano-Isola del Giglio

A piedi: escursione all'Isola del Giglio

Durata: 3h, dislivello: 290 m+, percorso: medio

Fatta colazione in pullman attraversiamo la suggestiva laguna di Orbetello fino a Porto Santo Stefano, principale centro dell'Argentario, da dove raggiungiamo in traghetto l'Isola del Giglio, nell'arcipelago toscano. La nostra escursione inizia a Giglio Porto e con un minibus saliamo a Giglio Castello (tra i Borghi più Belli d'Italia). Giglio Castello è un piccolo borgo medioevale situato a 405 m slm. Immersi nei profumi della macchia mediterranea proseguiamo per Poggio della Pagana, la cima più alta dell'isola, per ridiscendere alla bella spiaggia delle Cannelle. Da qui ritorniamo a Giglio Porto per una visita al vivace centro dalle case multicolori. Rientro in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

**Sabato 06 maggio LE CAVE DI PITIGLIANO E SATURNIA**

A piedi: le cave di Pitigliano e Saturnia

Durata: 4 ore, dislivello: 250 m+, percorso: facile/medio

Fatta colazione (e ritirato il cestino per il pranzo al sacco) il nostro bus ci porta nei pressi di Pitigliano dove ha inizio il nostro trekking unico nel suo genere lungo le antiche strade etrusche che collegano il borgo con Sovana. Pitigliano, appartenente ai Borghi più Belli d'Italia, è chiamato anche la "Piccola Gerusalemme" per aver ospitato una grande comunità ebraica nel XVI secolo

Via Mantova, 67, 38122 Trento  
Tel. 0461 495126

E-mail: [circolodipat@provincia.tn.it](mailto:circolodipat@provincia.tn.it)

[www.circolopat.it](http://www.circolopat.it)

Fatta colazione (e ritirato il cestino per il pranzo al sacco) il nostro bus ci porta nei pressi di Pitigliano dove ha inizio il nostro trekking unico nel suo genere lungo le antiche strade etrusche che collegano il borgo con Sovana. Pitigliano, appartenente ai Borghi più Belli d'Italia, è chiamato anche la "piccola Gerusalemme" per aver ospitato una grande comunità ebraica nel XVI secolo

Il paese colpisce per la sua posizione arroccata su uno sperone di tufo circondato dalle valli di ben tre torrenti. Attraversiamo il centro storico e iniziamo la nostra camminata percorrendo le "Vie Cave", antichi sentieri scavati nel tufo dagli etruschi con pareti alte fino a 10 metri. L'escursione termina a Sovana. Anche questo paese appartiene ai Borghi più Belli d'Italia e ospita un Parco Archeologico di immenso valore, un vero museo a cielo aperto. Dopo una passeggiata nel centro storico che conserva le caratteristiche del classico borgo medioevale proseguiamo per l'ultima tappa, i laghetti di Saturnia. Numerose sorgenti formano un concatenarsi di piscine naturali e cascatelle ad acqua sulfurea, il tutto circondato dallo splendido paesaggio della campagna toscana. Tempo permettendo sosta per il bagno nei laghetti di Saturnia. Rientriamo in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

### **Domenica 07 maggio IL PARCO DELLA MAREMMA**

A piedi: il Parco Naturale della Maremma

Durata: 3 ore, dislivello: 120 m+, percorso: facile

In pullman: viaggio di rientro

Colazione in hotel, pranzo al sacco con cestino. Caricati i bagagli in bus, ci trasferiremo al Parco Naturale della Maremma una distesa di 25 km composta da colline che degradano verso il mare per lasciare spazio a sinuose dune di sabbia e imponenti scogliere. Dal centro visite di Alberese il nostro bus ci porterà all'inizio della nostra escursione. Siamo nel cuore della pineta tipica di queste zone. Seguendo il sentiero saliamo alla Torre di Colle Lungo, dalla quale possiamo godere di uno splendido panorama su tutto il parco: da un lato siamo circondati da un mare di pini marittimi e dall'altro, separato dal contrasto della spiaggia bianca, il blu del mare Tirreno. Il rientro avviene lungo la spiaggia bianca, incontaminata e selvaggia. In pomeriggio partenza per il viaggio di ritorno.

HOTEL TERME MARINE LEOPOLDO II \*\*\*\* <https://www.termemarine.com/>

### **Numero posti disponibili 42**

L'iscrizione è aperta al socio + un familiare a partire dalle ore 14.30 di lunedì 27 febbraio fino a venerdì 10 marzo presso la segreteria del Circolo Via Mantova 67 – angolo Via Calepina effettuando il versamento dell'acconto di euro 300,00

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

#### **Fino a 24 partecipanti (massimo 6 familiari):**

**Socio € 626,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)  
(contributo circolo € 83,00)**

**Famigliare € 709,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)**

#### **Da 25 a 33 partecipanti (massimo 8 familiari):**

**Socio € 600,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)  
(contributo circolo € 81,00)**

**Famigliare € 709,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)**

#### **Da 34 a 42 partecipanti (massimo 10 familiari):**

**Socio € 582,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)  
(contributo circolo € 79,00)**

**Famigliare € 694,00 (compresa di quota assicurativa obbligatoria)**

Supplemento camera singola € 140,00

La quota assicurativa obbligatoria di 25,00 € per persona prevede: assicurazione medico, bagaglio e annullamento (importo già considerato nelle singole quote).

Il saldo deve essere versato entro il 4 aprile 2023

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

viaggio in pullman o minibus e trasferimenti previsti durante il viaggio  
3 pernottamenti con colazione a buffet, 3 cene con 3 portate con menù a scelta, bevande escluse  
3 pranzi al sacco (escluso primo giorno)  
traghetto Porto Santo Stefano-Isola del Giglio a/r  
transfer in minibus da Giglio Porto a Giglio Castello  
ingresso al Parco della Maremma  
guida ambientale per quattro giornate  
assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

bevande ai pasti  
consumazioni lungo i percorsi  
imposta soggiorno per 2,5 € a notte/persona  
tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"

Il gruppo trekking può essere composto da un massimo di 25 partecipanti. Per gruppi più numerosi è stata calcolata una seconda guida escursionistica.

Ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore

**ASSICURAZIONE:** L'assicurazione obbligatoria di 25€ copre le penali di cancellazione volontaria dovute a malattia, morte, ricovero ospedaliero, convocazione in tribunale. Gli eventi devono essere imprevedibili, non copre malattie pregresse e/o pre-esistenti o recidive. Ha una franchigia del 15%. Nessuna franchigia in caso di morte dell'assicurato.

**CANCELLAZIONE:** queste le penali in caso di cancellazione.  
25% dalla scadenza dell'opzione fino a 30 giorni ante partenza  
50% da 29 a 14 giorni ante partenza  
75% da 13 giorni a 7 giorni ante partenza  
100% nei 6 giorni ante partenza

**L'iscrizione è riservata esclusivamente ai soci in regola con il tesseramento per l'anno 2023 prima dell'uscita della circolare.**

I consiglieri responsabili dell'attività  
Linda Zampedri - Tiziana Brusco

Via Mantova 67, 38122 Trento  
Tel. 0461 495126

E-mail: [circolo@provincia.tn.it](mailto:circolo@provincia.tn.it)  
[www.circolopat.it](http://www.circolopat.it)