Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

GINNASTICA 2020/21

Il Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali promuove in collaborazione con il Centro Sportivo Life – Via Don Arcangelo Rizzi 6 (laterale di via Verdi) a Trento – una stagione ginnica PER I SOCI da **martedì 06 ottobre 2020 al 29 aprile 2021.**

Il corso si svolgerà nei giorni di ***martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle 18.20***

Quota socio	**euro 215,00**
Quota socio over 60	**euro 175,00**

Obbligatoria la tessera annuale Centro Life € 20,00 da versare direttamente presso il centro a inizio corso.

Le iscrizioni si effettuano **entro martedì 29 settembre**, presso la sede del Circolo accompagnate dal versamento della quota d'iscrizione.
Numero minimo iscritti 10. **Numero massimo di posti disponibili 17**.

Obbligatorio presentazione di certificato medico di attività non agonistica.

- indossare la mascherina dall'ingresso della struttura fino all'inizio dell'attività;
- l'attività di ginnastica viene svolta senza mascherina;
- si consiglia di arrivare in struttura pronti per l'attività (cambio solo delle calzature);
- spogliatoi disponibili con capienza massima di persone all'interno mantenendo il distanziamento di almeno un metro;
- possibilità di accedere direttamente in palestra dove sono predisposte delle panchine e degli armadietti;
- igienizzare le mani più volte tramite appositi dispenser;
- seguire i percorsi obbligati come da segnaletica orizzontale e cartacea;

Il consigliere responsabile dell'attività
Marchi Ivano

Via Mantova, 67 - 38122 Trento
Tel. 0461 495126 - Fax 0461 495127
E-mail: circolo@provincia.tn.it