



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

Conoscere e coltivare le erbe aromatiche

Il corso si strutturerà in due appuntamenti dedicati alle piante aromatiche, che si concluderanno con una degustazione di tisane e un'uscita a Sardegna.

Durante il primo incontro si conosceranno e riconosceranno le principali specie aromatiche coltivabili nei nostri climi, si approfondiranno le proprietà, il corretto utilizzo delle diverse parti e i metodi di estrazione dei principi utili e aromatici con riferimento alle preparazioni casalinghe.

La seconda serata verrà invece dedicata alla coltivazione: dalla costruzione della spirale delle erbe all'introduzione di piante aromatiche nei cumuli sinergici e negli orti convenzionali. Si tratteranno poi le tecniche colturali, i metodi di raccolta delle parti utilizzate, la conservazione e alcuni utilizzi in cucina e per la cosmesi.

docente:

dott.ssa Lisa Angelini, naturalista specializzata in botanica e divulgazione scientifica

quando:

giovedì **12 aprile** e **19 aprile** ore 17.30-19.30 lezione teorica presso la sede.

sabato **5 maggio** ore 9.00-12.00 visita a Villa Rizzi, Sardegna

(con auto proprie) (data e ora attività da confermare)

costo socio: 15,00 euro

iscrizioni: presso la sede del Circolo dal 29 marzo, 0461495126 o circolo@provincia.tn.it con contestuale versamento della quota.

Iscrizioni entro il 6 aprile.

I Consiglieri

Stefano Viesi – Lorenzo Degiampietro

Via Mantova,67 - 38122 Trento
Tel. 0461 495126 - Fax 0461 495127
E-mail: circolo@provincia.tn.it