Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

YOGA ALL'APERTO - 2017

Dopo l'esperienza fatta qualche anno fa ritroviamoci per concludere le nostre serate con uno straordinario equilibrio tra spirito e corpo.
Immersi tra gli alberi, a contatto con la natura circostante… un'esperienza unica che ha l'obiettivo non solo di invitare alla meditazione, ma anche di rilassare il corpo, rafforzando al contempo la coscienza di sé stessi, creando un'armonia interiore e rendendoci capaci di affrontare i ritmi odierni nel modo più semplice.

Lo yoga sarà protagonista di un ciclo di 5 incontri che si terranno il **martedì dalle ore 17.30 alle 19.00** presso il parco di Candriai a partire dal giorno 25 luglio 2017.

Bastano un luogo silenzioso e tranquillo, una stuoia e un abbigliamento leggero, che non ostacoli i movimenti…buona volontà e un po' di pazienza verso le condizioni atmosferiche.

Costo individuale:	soci	**20,00 euro**
	familiari	**40,00 euro**

Iscrizioni presso la sede del Circolo entro martedì 18 luglio 2017.

I Consiglieri responsabili dell'attività
Sabrina Camin

Via Mantova, 67 - 38122 Trento
Tel. 0461 495126 - Fax 0461 495127
E-mail: circolo@provincia.tn.i
www.circolopat.it