



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

CORSO BASE DI GUIDA SICURA

Sabato 10 maggio 2014

in collaborazione con Drive OK – Località Ravina - Trento

Il Circolo propone un corso base di guida sicura per il giorno sabato 10 maggio presso la DRIVE OK – località Ravina di Trento – via Stella.

Gli obiettivi del Corso di Guida Sicura sono:

- Migliorare la qualità di guida del conducente che si traduce in maggior sicurezza alla guida, per se stessi e per i passeggeri
- Preparazione del conducente ad affrontare situazioni di guida critiche come, per esempio: controllo della vettura su fondi a scarsa aderenza, evitamento ostacoli improvvisi, frenata di emergenza e corretto uso dell'ABS.
- Apprendere i principali comportamenti corretti di guida ai fini della sicurezza.

Programma della giornata

Il corso si compone di una sessione teorica ed una sessione pratica.

La **sessione teorica** (dalle 9.00 alle 10.00) prevede lo svolgimento del seguente programma:

Accorgimenti che consentono di viaggiare con un mezzo più efficiente e sicuro; posizione di guida ed uso corretto dei comandi; cenni statici sulle principali cause di incidente stradale; illustrazione degli esercizi che verranno successivamente eseguiti.

La **sessione pratica** (dalle 10.00 alle 16.00 circa) prevede lo svolgimento dei seguenti esercizi: posizione di guida al volante; slalom tra i birilli posti a distanza differenziata; frenata d'emergenza; frenata differenziata su fondo bagnato; frenata con o senza ABS; sottosterzo e sovrasterzo; frenata di emergenza per evitare un ostacolo; controllo della sbandata.

Tutti i partecipanti riceveranno a fine corso un **manuale** nel quale vengono descritti tutti gli esercizi effettuati durante il giornata, ed un **attestato di partecipazione al corso**

Orari e programma

- h. 08.30 Arrivo dei partecipanti presso il piazzale in via stella 47 a Ravina
- Registrazione dei partecipanti e pausa caffè
- h. 9.00 Sessione teorica in aula:
- Accorgimenti che consentono di viaggiare con un mezzo più efficiente e sicuro
- Posizione di guida ed uso corretto dei comandi
- Cenni statistici sulle principali cause di incidente stradale
- Illustrazione degli esercizi che verranno successivamente eseguiti

Quota di partecipazione: Soci Euro 185,00 (pranzo incluso)

Posti disponibili: **n. 12**

Le iscrizioni vengono raccolte a partire dalle ore **15.00 di LUNEDÌ 31 MARZO 2014** fino a **MARTEDÌ 8 APRILE 2014** presso la segreteria del Circolo in via Petrarca n. 32.

Sono riservati 4 posti, per il primo giorno di apertura delle iscrizioni, ai soci delle sedi periferiche (esclusi quindi i soci che lavorano nel comune di Trento).

I consiglieri responsabili dell'attività
Serena Gazzi

CIRCOLO RICREATIVO DIPENDENTI PROVINCIALI
Via Petrarca, 32 - 38122 Trento
E-mail: circolo@provincia.tn.it
www.circolopat.it