



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

Lago di Costanza In bicicletta o pullman GT

Costanza, Radolfzell, Gaienhofen. Isole di Mainau e di Reichenau.
Stein am Rhein, Schaffhausen.

Da venerdì 27 a domenica 29 luglio 2012

Programma viaggio promosso in collaborazione con la “GrizzlyViaggi di Pergine Valsugana”. Le giornate prevedono la possibilità di spostamenti o con le proprie biciclette al seguito (max 40 posti) oppure con il pullman GT.

Venerdì 27 Trento-Costanza

Ritrovo Pergine Vals. stazione internodale ore 5.15 e TRENTO, piazzale ex Zuffo fermata autobus sotto il cavalcavia ore 5.45. Partenza con pullman Gran Turismo per Costanza con arrivo in tarda mattinata. Sistemazione in Hotel 4 stelle in centro a Costanza nelle camere riservate. Pranzo libero.

Pomeriggio:

- per i **non ciclisti** visita guidata della città (durata 2 ore circa) e a seguire visita libera in centro
- per i **ciclisti** itinerario in bicicletta di 24 km fino a **Radolfzell** oppure per i più allenati percorso di 34 km con arrivo a **Gaienhofen**; rientro in bus a Costanza.

Cena e pernottamento.

Sabato 28 Isola di Mainau e isola di Reichenau

Prima colazione a buffet in Hotel.

Giornata dedicata alla visita **dell'isola di Mainau** (ingresso incluso), l'isola dei fiori, con i suoi meravigliosi giardini.

- per i **non ciclisti**: raggiungimento in bus dell'isola con tempo a disposizione per la visita e per il pranzo (libero). Nel pomeriggio proseguimento in bus per l'isola di **Reichenau**, conosciuta anche come “l'isola delle verdure”, a ragione inserita dal 2001 nei beni UNESCO. Passeggiata nell'isola. In serata rientro in Hotel, cena e pernottamento
- per i **ciclisti**: partenza da Costanza in bicicletta alla volta dell'Isola di Mainau (9 km) dove si dovranno parcheggiare le biciclette poiché la visita è consentita solo a piedi (parcheggio attrezzato con armadietti per depositare caschi e borse). Passeggiata libera nell'isola con tempo a disposizione per il pranzo (libero). Nel pomeriggio proseguimento in bicicletta per l'Isola di Reichenau (10 km) con un po' di tempo a disposizione. In serata rientro in bicicletta a **Konstanz** (tot km. 45).

Domenica 29 Stein am Rhein - Schaffhausen e rientro

Prima colazione a buffet in Hotel.

Partenza in bus per Moos / Gaienhofen quindi:

- per i **non ciclisti** proseguimento **Stein am Rhein**, vivace cittadina con un nucleo storico di impianto medievale ancora intatto, arricchito da antiche case a graticcio con facciate ornate da balconi ed Erker. Tempo a disposizione per una passeggiata nel bel centro storico. Proseguimento quindi per **Schaffhausen**, da dove si potrà ammirare il suggestivo spettacolo formato dalle cascate del fiume **Reno**.
- per i **ciclisti** proseguimento in bus fino a Moos / Gaienhofen quindi salita in sella per raggiungere in bicicletta Stein am Rhein e quindi **Schaffhausen** (Tot. Km 44). Possibile anche percorrere in bicicletta solo l'ultimo tratto Stein am Rhein / Schaffhausen (km. 24).

Nel pomeriggio ricongiungimento dei due gruppi quindi partenza per il rientro. Arrivo in serata alle località di provenienza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ viaggio in pullman GT e trasporto biciclette con carrello al seguito (max 40 unità appese)
- ✓ sistemazione a Costanza in hotel 4 stelle in posizione centrale in camere doppie con servizi privati
- ✓ Trattamento di mezza pensione
- ✓ Guida a Konstanz
- ✓ Ingresso all'isola di Mainau
- ✓ Cartine ciclistiche in italiano
- ✓ Assicurazione medico bagaglio + rct - IVA

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✓ Pasti indicati come liberi, **bevande**, mance, extra personali e quanto non espressamente indicato in programma

NOTE IMPORTANTI:

- ✓ non è prevista da parte del CRDP alcuna assistenza (se non del tutto volontaria) in caso di forature e di malfunzionamento delle biciclette. La pista ciclabile è ottima: asfalto, misto asfalto-ecologico e sterrato. Prima di partire accertarsi del buon funzionamento dei mezzi e portarsi una camera d'aria in caso di imprevista foratura. Togliere dalle bici cestini o parti fragili che possono essere di ingombro o danneggiarsi nelle fasi di carico-scarico dal carrello.
- ✓ è consigliabile l'uso di abbigliamento idoneo per bici e del casco protettivo
- ✓ L'ISCRIZIONE A QUESTA ATTIVITA' SOLLEVA IL CIRCOLO E GLI ORGANIZZATORI DA **QUALSIASI RESPONSABILITA' IN CASO DI INCIDENTI**

DOCUMENTI:

Passaporto o carta identità. Non sono accettate le carte di identità cartacee con il timbro del rinnovo sul retro scritto a mano o carte elettroniche rinnovate con certificato: è necessario richiedere al proprio comune la sostituzione con una nuova carta di identità. I minori devono essere in possesso di proprio documento valido per l'espatrio: si consiglia di consultare l'ufficio anagrafe o la Questura per ulteriori informazioni

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA - SOCIO	euro 312,00
QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA - NON SOCIO	euro 390,00

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	50
NUMERO MASSIMO BICI AL SEGUITO	40
Supplemento camera singola (a persona per periodo)	euro 70,00

INFO

Responsabili del viaggio: *Roberto Zanolini* (3404686771)

Iscrizioni a partire dalle ore 15.00 di **MARTEDI' 19 GIUGNO presso la sede del CRDP
CHIUSURA ISCRIZIONI **VENERDI' 29 GIUGNO O AD ESAURIMENTO POSTI****